

REGULAMIN XXIII PRUDNICKIEGO MARATONU PIESZEGO

1. Organizatorem XXIII Prudnickiego Maratonu Pieszego, zwanego dalej PMP, jest **Polskie Towarzystwo Turystyczno – Krajoznawcze Oddział Sudetów Wschodnich w Prudniku**.
2. Termin: PMP odbędzie się w sobotę, **13 września 2025 r.** bez względu na warunki pogodowe.
3. PMP odbędzie się na następujących trasach:
 - a) **RODZINNA** (10 km): Prudnik (park) – leśna droga w kierunku Dębowca – Kobylica – Dębowiec – Prudnik (polana przy Sanktuarium św. Józefa)
 - b) **CZESKA** (25 km): Prudnik (park) – Kapliczna Góra – Okopowa – Kobylica – Kamień graniczny Prudnika – Dębowiec – Długota – Wieszczyzna – Pod Świętym Rochem – Jindřichov – Trzy granice pod Sępikiem – Rozdroże pod Trzebiną – Sanktuarium św. Józefa – Prudnik (polana przy Sanktuarium św. Józefa)
 - c) **KOPA** (42 km): Prudnik (park) – Kapliczna Góra – Okopowa – Kobylica – Kamień graniczny Prudnika – Dębowiec – Długota – Wieszczyzna – Młyńska Góra – Pokrzywna – Olszak – Krzyżówka – Jarnońtówek – Schronisko pod Biskupią Kopą – Biskupia Kopa – Przeł. Mokra – Plac Konrada Habla – Przeł. pod Zamkową Górą – Las Rosenau – Wieszczyzna – Wróblík – Trzy granice pod Sępikiem – Rozdroże pod Trzebiną – Prudnik (polana przy Sanktuarium św. Józefa)
 - d) **DUŻA** (50 km): Mikulovice (stacja kolejowa) – Muna – Salisov – Ondřejovice – Złate Hory (stacja kolejowa) – Zlatorudne młyny – Dolni Udolí – Příčný vrch – Heřmanovice (Hřeben) – Źródło Osobłogi – Solna hora – Kravi hora – Svinny potok – Jindřichov (zamek) – granica państwa – Wróblík – parking w lesie – Rozdroże pod Trzebiną – Prudnik (polana przy Sanktuarium św. Józefa)
4. Zbiórka uczestników PMP: **Prudnik, Park Miejski – Plac Rodziny Fränkłów** w godzinach:
 - a) 9.00 – 10.00 – dla uczestników trasy rodzinnej,
 - b) 8.00 – 8.30 – dla uczestników trasy czeskiej,
 - c) 6.30 – 7.00 – dla uczestników trasy na Kope,
 - d) 6.00 – 6.30 – dla uczestników trasy dużej przy stacji kolejowej w Mikulovicach (Rep. Czeska).
5. Meta: **Prudnik – Las**, polana przy Sanktuarium św. Józefa. Ustala się limit czasowy dla uczestników do godz. 18.00.
6. Cele PMP:
 - poznawanie walorów krajobrazowych Gór Opawskich, pogranicza polsko-czeskiego,
 - integracja środowiska turystycznego,
 - dbałość o zdrowie i kondycję fizyczną uczestników.
7. Najdłuższe trasy (42 i 50 km), ze względu na charakter długodystansowy i górski dedykowane są wyłącznie osobom w dobrej kondycji fizycznej, zaprawionym w marszach długodystansowych. W PMP mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w PMP wyłącznie za pisemną zgodą Rodzica/Prawnego Opiekun, względnie wraz z nim lub w grupie z opiekunem. Pisemną zgodę należy dostarczyć organizatorowi najpóźniej w dniu imprezy przed wyjściem na trasę. W przypadku grup szkolnych zgody realizowane są w ramach tychże grup.
8. Impreza ma charakter turystyczny, a nie sportowy, jednakże organizatorzy umożliwiają uczestnikom przebycie trasy PMP w sposób wyczynowy.
9. Organizator określa wpisowe w wysokości: **25 zł** - dorośli i **15 zł** - dzieci opłacone na startcie. W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- dyplom dla osób, które ukończą jedną z tras,
- plakietkę rajdową (buton) na starcie,
- poczęstunek.

Zapisy na trasę 50 km odbywają się poprzez dokonanie przelewu w kwocie 50 zł na konto organizatora PTTK O/Prudnik: Bank Spółdzielczy w Prudniku 06 8905 0000 2000 0000 1401 0001.

W tytule wpłaty należy wpisać:

- PMP,
- imię i nazwisko uczestnika,
- miejscowość zamieszkania (nie adres),
- numer telefonu, który będzie używany podczas PMP.

Kwota obejmuje przejazd autobusem z Prudnika na start przy stacji kolejowej w Mikulovicach (CZ) oraz pozostałe zaopatrzenie dla uczestników wszystkich tras PMP. Wyjazd autobusem po uprzedniej zbiórce w redakcji Tygodnika Prudnickiego przy ul. Kościuszki 13a (obok dworca autobusowego) w Prudniku w godz. 5.00 – 5.15.

W przypadku realizacji przelewu dla większej liczby osób, należy przelać wiadomość na skrzynkę biuro@prudnik.pttk.pl z danymi wszystkich osób.

W przypadku uczestników, którzy dotrą na start w Mikulovicach we własnym zakresie, proszeni są o przekazanie wiadomości na skrzynkę biuro@prudnik.pttk.pl zawierającej:

- imię i nazwisko uczestnika,
- miejscowość zamieszkania (nie adres),
- numer telefonu, który będzie używany podczas PMP.

Osoba dojeżdżająca na start w Mikulovicach we własnym zakresie uiszcza wpisowe na starcie (w Mikulovicach) w wysokości: 25 zł – dorośli lub 15 zł - dzieci.

Zapisy na trasę 50km trwają do **8.09.2025** włącznie. Po tym terminie zapisy będą uzależnione od możliwości Organizatora (kontakt: Grzegorz Polak – tel. 692 877 569).

10. Organizator **nie określa limitu osób** mogących uczestniczyć w rajdzie.

11. Podczas trwania Rajdu wykonywana będzie dokumentacja zdjęciowa lub filmowa. Uczestnicy Rajdu wyrażają tym samym zgodę na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Rajdu na łamach mediów organizatorów oraz mediów patronackich. Uczestnik nie może zastrzec publikacji swojego wizerunku.

RODO: Uczestnik PMP dokonując wpłaty akceptuje wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawierające obowiązek informacyjny o niniejszej treści: Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych przez Oddział PTTK Sudetów Wschodnich w Prudniku, Pl. Wolności 6/3, w celu organizacji PMP. Podanie danych jest dobrowolne, podstawą przetwarzania danych jest moja zgoda. Odbiorcami danych mogą być członkowie Oddziału PTTK Sudetów Wschodnich. Mam prawo wycofania zgody w dowolnym momencie. Dane osobowe będą przetwarzane do ewentualnego odwołania zgody, a po takim odwołaniu, przez okres przedawnienia roszczeń przysługujących administratorowi danych i w stosunku do niego. Mam prawo żądania od administratora dostępu do moich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Wyjątek prasowy: Moje dane w zakresie imienia i nazwiska oraz miejscowości zamieszkania mogą być upublicznione w środkach masowego przekazu na zasadzie uczestnictwa w imprezie publicznej i w sensie prasowym nie mogę żądać ich usunięcia, np. w formie listy uczestników, czasów przejścia trasy itp. W przypadku pytań, dotyczących przetwarzania danych

osobowych prosimy o kontakt z Administratorem Danych – Oddziałem PTTK Sudetów Wschodnich, pod adresem: Pl. Wolności 6/3, 48-200 Prudnik.

12. **Wyżywienie** uczestników rajdu w trakcie przebywania tras PMP odbywa się we własnym zakresie.

13. Każdy uczestnik w dniu startu zobowiązany jest do **rejestracji w biurze PMP** w miejscach określonych w pkt. 4. Podczas rejestracji na trasie dużej i Na Kopę uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu rajdu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim.

Na starcie imprezy uczestnicy PMP otrzymają karty z przebiegiem trasy marszu (mapy).

14. W przypadku chęci marszu indywidualnie organizatorzy zalecają zabranie ze sobą **mapy turystycznej** z przebiegiem szlaków w rejonie Gór Opawskich i Jesioników, ewentualnie posiadanie aplikacji z mapą w telefonie (polecana: mapy.com – dawniej mapy.cz) i pobraniem pliku offline dla obszarów Polski i Rep. Czeskiej.

15. Osoba **rezygnująca z dalszego marszu** na trasach 42 i 50km lub nie mogąca dotrzeć do mety do godz. 18.00 ZOBOWIĄZANA jest poinformować o tym organizatora Rajdu telefonicznie (kontakt: Andrzej Dereń – 601 348 667).

16. Impreza na trasach czeskiej i dużej odbywa się na terenie Polski i Rep. Czeskiej, w związku z tym uczestnicy PMP na tych trasach muszą posiadać przy sobie **dokument tożsamości**. Osoby spodziewające się marszu po zmroku zobowiązane są do posiadania **kamizelki odblaskowej** i jej noszenia w przypadku obecności na drogach publicznych poza chodnikami dla pieszych.

17. Komandorem PMP jest **Grzegorz Polak**.

18. Uczestnicy PMP **ubezpieczają się** we własnym zakresie (członkowie PTTK ubezpieczeni są w ramach opłaconej całorocznej składki członkowskiej).

19. Zapisany uczestnik PMP automatycznie potwierdza, że **zapoznał się** regulaminem i akceptuje jego zapisy.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.

21. Nieprzestrzeganie Regulaminu PMP oraz zmiana trasy PMP powodują **wykluczenie z rajdu**.

22. W sprawach spornych, nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator PMP.

23. PMP jest imprezą niekomercyjną, a organizatorzy pracują przy jego realizacji społecznie, stąd uprasza się uczestników PMP o wynikającą z tego powodu wyrozumiałość i wzajemne wsparcie. Udział w PMP ma charakter dobrowolny, a organizator nie ma zamiaru nikogo uszczęśliwiać na siłę, mając przy tym nadzieję, że uczestnictwo sprawi turystom mnóstwo satysfakcji i przyjemności.

Organizatorzy